

¿Qué es Insuficiencia Cardíaca?

Si te han diagnosticado o conoces a alguien con diagnóstico de insuficiencia cardíaca, aprendiendo más sobre ésta puede ayudar a sentirte mejor - tanto física *como* mentalmente.

Una bomba cardíaca saludable bombea sangre por todo el cuerpo. Cuando tienes insuficiencia cardíaca, es posible que tu corazón esté muy débil y no funcione bien. O que no se llene de sangre como debe hacerlo. Lo que sea, el corazón no puede bombear suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo.

Los síntomas comunes incluyen: falta de respiración o dificultad para respirar estando acostado; aumento rápido de peso; latido cardíaco rápido; tos que no mejora; inflamación de pies, piernas o abdomen; fatiga; y náusea o pérdida de apetito.

La insuficiencia cardíaca puede empeorar con el tiempo y no tiene cura. Pero puedes hacer muchas cosas para sentirte mejor. ¡Y tu equipo médico está listo para ayudarte!

Considera preguntar sobre: opciones de tratamiento, como medicinas o rehabilitación cardíaca.

Cambios de estilo de vida como permanecer activo, o dejar de fumar, pueden mejorar tus síntomas.

Y recursos de apoyo emocional, como grupos de apoyo para conectarte con otros que tienen insuficiencia cardíaca.

Tu equipo médico te ayudará a formular un plan de control de la insuficiencia cardíaca. Están disponibles para apoyarte y guiarte para que te sientas lo mejor posible.