

Lista de Control: Estar Preparado para un Desastre Natural Durante el Tratamiento

Una inundación, huracán u otro desastre natural puede ocurrir en cualquier momento - aun durante tu tratamiento para el cáncer.

Estar listo para tal evento te ayudará a continuar con el cuidado que necesitas. Sigue esta lista de control para estar preparado.

Debes: Formular un plan de emergencia con tu médico. Debes saber a dónde ir para tratamiento durante un desastre natural y qué hacer si faltas a una cita.

Debes: Mantener información importante a la mano sobre tu tratamiento para el cáncer, como en tu cartera o bolsa. Incluye: El nombre y número de tu profesional médico; El tipo y etapa de cáncer que tienes; Y tú plan de tratamiento.

Debes: Tener una dotación adicional de medicina -cuando menos para una semana - en un kit de emergencia, y materiales médicos. Visita [ready.gov/kit](https://www.ready.gov/kit) para cosas adicionales que debes tener.

No Debes: Olvidar hablar con tus seres queridos. Asegúrate de que tu familia y amigos saben qué hacer con tu tratamiento durante una emergencia.

No Debes: Olvidar tus archivos médicos, como resultados de laboratorio o imágenes. Mantenlos seguros en línea o en un folder en tu kit de emergencia.

No Debes: Consumir alimento o agua que no sean seguros. Te enfermarías seriamente porque tienes un sistema inmune debilitado.

El tratamiento para el cáncer puede ser estresante. Sigue esta lista de control para que estés preparado en caso de un desastre natural o de otra emergencia.