

# Yolanda: Toma de Decisiones Compartida Durante el Tratamiento Contra el Cáncer

Yolanda: “Me llamo Yolanda Beaton. Soy profesora de educación especial en una de las universidades locales. También soy subdirectora aquí en la escuela Brooklyn, en una escuela para personas con necesidades especiales. La enseñanza y la educación no es sólo mi profesión, también es mi pasión. Y saber que la educación puede impulsarte en la vida es algo que siempre les he enseñado a mis alumnos, pero también quiero ser un ejemplo vivo de ello.”

“Soy investigadora simplemente por diseño. Soy una de esas personas, tengo que saber lo que está pasando. Simplemente no voy a entregarte todo, tengo que saber exactamente qué está sucediendo. Y quería ser parte de la toma de decisiones acerca de mi tratamiento, porque nadie más podía estar ahí para ayudarme.”

“Me diagnosticaron linfoma de células del manto en etapa 4, que es un tipo de linfoma bastante raro. Comencé mi primer tratamiento el 28 de enero de 2021 y realicé tres rondas de quimioterapia. Tenía programado hacer cuatro rondas de quimioterapia, pero mi hígado no pudo soportar el cuarto tratamiento, por lo que decidieron suspenderlo. Me preguntaron: “¿Qué quieres hacer? ¿Quieres un trasplante de células madre? ¿O quieres recibir dos años de rituximab?” - que es la inmunoterapia.”

“Para mí, poder compartir en el proceso de tomar la decisión sobre mi tratamiento fue muy importante. Quería ser una participante activa y saber exactamente lo que me estaba sucediendo. Por eso quería colaborar con mis médicos para tomar mi decisión. Y una de las mejores maneras de poder hacerlo fue armarme de información. Era algo con lo que me sentía muy cómoda haciendo. Mi investigación, cuando sé mucho sobre algo, me ayudó a convertirme en una experta en ello, en cierto sentido. Me hizo más consciente, me hizo sentir más cómoda, así que pude asimilar mucho más y abogar por mí misma.”

“Así que decidí por dos años de tratamiento con rituximab, que completé en junio del 2023.”

“Empecé a hacer estos videos para hacer una crónica de mi jornada, especialmente de mi tratamiento.”

[“Lo único que quiero es sentir que tengo energía de nuevo. Es eso. Porque un minuto estoy bien y el siguiente, me siento, «Ugh»”]

“Había iniciado una página en Instagram donde me conecté más con personas diagnosticadas con cáncer o cáncer de la sangre, y compartía mis videos para mostrarles por lo que estaba pasando. Tal vez estés también pasando por lo mismo. Podemos conectarnos. Podemos hablar. Hablar sobre mi tratamiento, tu tratamiento. Para poder ayudar a otros al mismo tiempo.”

[“Me estan vendando con el Coban. ¿Escuchas toda esta terminología? Tengo Coban. Entonces ¿cómo vamos a revisar la vena?”]

“Y me ayudó mucho porque he hecho muchas amistades y hablamos de cosas, ¿cómo te sientes hoy, ¿cómo va tu tratamiento? Ese tipo de cosas.”

[“Entrando en mi último tratamiento, estoy muy emocionada, y espero que todos ustedes también tengan un gran día que sea productivo y bendecido.”]

“Sólo haciendo estos videos me ayudó, y obviamente ayudaron a otros también.”

# Yolanda: Toma de Decisiones Compartida Durante el Tratamiento Contra el Cáncer

[‘Todos, no solo pacientes con cáncer, todos necesitan un doctor que los escuche. Explicas lo que te sucede, ellos escuchan.’]

Emmanuel: “Yolanda es un representante fuerte, sabe mucho. Tiene mucho que dar, mucha información y conocimiento que compartir.”

Yolanda: “Manny y Erica son la definición exacta de la amistad, amor y familia verdadera. Me ofrecieron un lugar seguro para sanar, un lugar seguro para estar enojada, para llorar, como puedes ver.”

Emmanuel: “Le ofrecimos empatía compartida. Con eso, empezamos a tratar de saber más sobre la condición.”

Yolanda: “Eso es algo que amo de Manny y de Erica, es que juntos investigaron. Mientras yo investigaba, ellos investigaban para ayudarme a defenderme mejor.”

Emmanuel: “Es definitivamente importante tener esa autonomía, para poder ser buenos participantes en la toma de decisiones sobre la salud, y eso fue lo que hizo Yolanda.”

Yolanda: [Acabo de recibir buenas noticias. No quiero ponerte enfrente de la cámara, dilo desde allá.]

Persona 3 (trabajador de atención médica): [‘No hay cáncer en estas imágenes’.]

Yolanda: [‘¿Están bien?’]

Persona 3 (trabajador de atención médica): [‘Están muy bien’]

Yolanda: [‘Maravilloso’]

Persona 3 (trabajador de atención médica): [‘¡Sí!’]

Yolanda: “Cuando veo mis videos, ahora representan resiliencia. Estos videos me ayudan a ver el camino que he andado, y soy más adaptable.”

[‘Aunque estoy recibiendo tratamiento, está bien’]

“Tengo mucha emoción de continuar con mi jornada, y a la vez enseñar a otros cómo pueden ser buenos representantes de ellos mismos y también soy voluntaria para elevar la conciencia sobre el cáncer de sangre. Soy feroz para no desperdiciar ni un solo momento que se me ha dado.”