

Cuidados del Infante y Sus Logros: A los 12 Meses

A medida que crece tu bebé, tendrá muchas "primicias" - la primera sonrisa, la primera risa, los primeros pasos. Estos se llaman hitos del desarrollo. Y te ayudan a determinar si tu bebé está sano y creciendo bien.

Recuerda, los hitos no son algo fijo. Todos los bebés se desarrollan a su propio paso. Pero conociendo los hitos, puedes identificar un problema a tiempo. Sigue esta lista para reconocer los hitos del desarrollo.

A los 12 meses, la mayoría de los bebés hacen lo siguiente: Dicen "mama" y "dada"; Se detienen o pausan cuando les dices "no"; Buscan cosas que escondes, como un juguete.

DEBE: Caminar apoyándose en los muebles.

DEBE: Usar el dedo pulgar y el índice para recoger cosas.

No debes: Esperar para consultar al doctor de tu bebé si no hace estas cosas. Debes también notar si tu bebé: No juega contigo, como al "pat-a-cake"; No dice adios con la manita; Tiene dificultad para beber de una taza sin tapa; No coloca cosas dentro de contenedores, como un juguete en un tazón; No se jala para levantarse.

Estas pueden ser señales de un retraso en el desarrollo. El médico de tu hijo puede evaluar el progreso de tu bebé.

En la mayoría de los casos, no resulta ser un problema si no logra un hito. Pero estando alerta puede ayudarte a reaccionar rápidamente si hubiera un problema. Sigue esta lista para asegurar que tu bebé crece sano y feliz.