

# Cuidados del Infante y Sus Logros: A los 9 Meses

A medida que crece tu bebé, tendrá muchas "primicias" - la primera sonrisa, la primera risa, los primeros pasos. Estos se llaman hitos del desarrollo. Y te ayudan a determinar si tu bebé está sano y creciendo bien.

Recuerda, los hitos no son algo fijo. Todos los bebés se desarrollan a su propio paso. Pero conociendo los hitos, puedes identificar un problema a tiempo. Sigue esta lista para reconocer los hitos del desarrollo.

A los 9 meses, la mayoría de los bebés hacen lo siguiente: Expresan distintas emociones como felicidad, tristeza, enojo y sorpresa. Quizá sean tímidos o temerosos de los extraños. Reaccionan cuando los dejas, como mirándote, llorando o dirigiéndose a ti extendiendo los brazos. Hacen sonidos distintos como "mamamama."

DEBE: Sentarse sin ayuda.

DEBE: Golpear cosas una contra la otra.

DEBE: Acercarse cosas de comer a la boca con los dedos.

NO DEBES: Esperar para consultar al doctor de tu bebé si no hace estas cosas. Debes también notar si tu bebé: No te dirige la mirada cuando dices su nombre; No se ríe o sonríe cuando juegas a las escondidas; Tiene dificultad para mover cosas de una mano a la otra; No busca cosas que desaparecen de su vista, como a ti o un juguete que se cae.

Estas pueden ser señales de un retraso en el desarrollo. El médico de tu hijo puede evaluar el progreso de tu bebé.

En la mayoría de los casos, no resulta ser un problema si no logra un hito. Pero estando alerta puede ayudarte a reaccionar rápidamente si hubiera un problema. Sigue esta lista para asegurar que tu bebé crece sano y feliz.