

Tu Lista de Salud: Miectomía Septal

Después de una miectomía septal, te sentirás mucho mejor. Pero tu cuerpo va a necesitar tiempo para recuperarse.

Esta lista ayudará a recuperarte de tu cirugía en casa.

Debes: Seguir cualquier instrucción que te indique tu equipo médico. Relacionado con bañarte, actividad física, tu plan nutritivo o cuidado de la herida. Asegúrate que contestan todas tus preguntas antes de salir del hospital.

Debes: Tomar tus medicinas exactamente de la manera recetada. Tomando la dosis correcta a la hora indicada ayuda a controlar tu dolor.

Debes: Tomar tu temperatura y peso de la manera indicada. Debes informarle a tu médico de inmediato si tienes fiebre o notas un aumento repentino de peso.

Debes: Revisar tu herida para notar señales de infección, como enrojecimiento, inflamación o escurrimiento.

No debes: Manejar hasta que tu equipo médico diga que puedes hacerlo sin riesgo.

No debes: Levantar nada más pesado de 10 libras ni hacer actividad ardua por el tiempo indicado.

No debes: Faltar a ninguna cita con tu equipo médico.

Siguiendo esta lista estarás en camino a una recuperación sin problemas.