

# Tratamiento de la Miocardiopatía Hipertrófica Obstructiva

Tu corazón está siempre funcionando, bombeando sangre a través de tu cuerpo.

La cardiomiopatía hipertrófica obstructiva, o CMHO, hace que tu corazón trabaje con más fuerza.

Esta enfermedad causa que partes de tu corazón, incluyendo la pared muscular entre el lado derecho e izquierdo del corazón, se haga gruesa. Esta pared se llama septo o tabique.

El engrosamiento del septo o tabique puede provocar un bulto en el ventrículo izquierdo. Este bulto puede impedir el flujo de sangre del corazón hacia el resto del cuerpo.

CMHO es causada por cambios de ciertos genes. Estos cambios ocurren al azar. Pero con más frecuencia se pasan del padre al hijo.

CHMO puede causar síntomas, aunque no siempre.

Los síntomas de CMHO con frecuencia se presentan con el avance de la edad. Pueden empeorar con la actividad física. Pueden incluir: falta de respiración, dolor de pecho, fatiga, latido irregular del corazón, mareos o debilidad, desmayo, e inflamación de piernas, pies o abdomen.

*“Hay varias cosas que pueden suceder, como arritmias, lo que quiere decir que el ritmo y la frecuencia cardíaca no son normales.”*

Para diagnosticar la CMHO, tu profesional médico recomendará ciertas pruebas.

Es probable es que te hagan rayos-X del pecho, un ecocardiograma o una resonancia cardíaca. Estas pruebas de imágenes muestran el grosor del músculo cardíaco.

Tal vez te hagan un electrocardiograma, o una prueba de esfuerzo. Estas le informan más a tu médico sobre tu condición.

El tratamiento de la CMHO se enfoca en mejorar tus síntomas. Puede también reducir tu riesgo de: problemas de ritmo cardíaco, insuficiencia cardíaca, y un paro cardíaco.

Es probable es que tu profesional médico recomiende un estilo de vida sano para el corazón. Esto significa: comer alimentos más sanos, no fumar, dormir suficiente, y controlar otras condiciones cardíacas como la presión alta, si es necesario.

La actividad física también mantiene el bombeo adecuado del corazón. Pero podría empeorar tus síntomas. Consulta con tu médico sobre el nivel de actividad que puedas hacer sin riesgo.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips®**

# Tratamiento de la Miocardiopatía Hipertrófica Obstructiva

Tu médico recetará medicinas para mejorar tus síntomas. Estas ayudan a que tu corazón funcione mejor.

Si no funcionan cambios de estilo de vida y las medicinas, tal vez tu médico recomiende una miectomía septal.

Esta cirugía reduce el grosor del septo o tabique. Elimina el músculo adicional, mejorando el flujo de sangre que sale de tu corazón.

Si la cirugía no es una opción para ti, tal vez haga tu médico una ablación septal con alcohol. Durante esta intervención, tu médico inyecta alcohol etanol en la parte gruesa del septo o tabique. El alcohol lo encoje, permitiendo que fluya la sangre con más facilidad.

Si tienes un latido irregular debido a la CMHO, tu médico también puede recomendar un desfibrilador cardioversor implantable o marcapasos. Estos pueden tratar cambios del ritmo cardíaco que ponen en peligro la vida.

En casos severos de CMHO, es posible que sea necesario un trasplante de corazón.

El tratamiento de la CMHO puede ayudarte a sentirte mejor. Únete a tu profesional médico para elegir el mejor tratamiento para ti.