

Reparación del Manguito Rotador (Artroscópica)

La reparación del manguito rotador (Artroscopía) alivia el dolor, restaura la fuerza y movimiento del hombro lesionado.

La articulación de tu hombro está formada por el hueso superior de tu brazo o húmero; el omóplato o escápula; y la clavícula. Los músculos y tendones que ayudan a unir la articulación del hombro forman el manguito rotador.

Para reparar un desgarre en el manguito rotador, primero te aplicarán anestesia. Esta medicina te ayudará a relajarte y no sentir dolor. Tal vez te quedes dormido.

Tu cirujano después hará varias incisiones, o cortes, en tu hombro. Por estos cortes va a introducir una cámara y otras herramientas.

La cámara, o artroscopio, es un tubo delgado con luz. Permite que tu cirujano vea el interior de tu hombro.

Utilizando estos instrumentos, tu cirujano va a colocar pequeños tornillos, o anclajes, en la cabeza del hueso de la parte superior de tu brazo. Los hilos pasan a través del tendón ... tirados hacia abajo... y unidos al hueso con más anclajes. Esto une el tendón al hueso, reparando tu manguito rotador.

Después de la cirugía, tu equipo médico formulará un plan de ejercicios de rehabilitación para ayudar con tu recuperación.