

# Cuando Debes Llamar al Doctor: Insuficiencia Cardíaca

Cómo te sientes todos los días puede indicarte mucho sobre tu insuficiencia cardíaca.

Síntomas nuevos o que empeoran pueden significar que tu plan de cuidado necesita cambios.

Presta atención de cómo te sientes diario. Llama a tu doctor o profesional médico si:

1. Te sientes sin aliento más de lo normal, te levantas sin aliento, o tienes dificultad para respirar al recostarte.
2. Tienes aumento de peso repentino, más de 2 a 3 libras en 24 horas, o más de 5 libras en una semana.
3. Tienes nueva o más inflamación en las piernas, tobillos o vientre.
4. Tienes latidos de corazón rápidos o irregulares.
5. Notas otros cambios como tos, jadeo, cansancio, o pérdida de apetito.

Debes llamar al 911 de inmediato si tienes: dolor de pecho; falta de respiración; debilidad repentina o dificultad para mover tu cara, brazos o piernas; o mareo, confusión o desmayo.

Recuerda de llamar a tu doctor o profesional médico si:

Te sientes sin aliento más de lo normal, o tienes dificultad para respirar al recostarte.

Tienes aumento repentino de peso.

Tienes nueva o más inflamación en las piernas, tobillos o vientre.

Tienes latidos de corazón rápidos o irregulares.

Notas otros cambios como tos, jadeo, cansancio, o pérdida de apetito.

Debes llamar al 911 de inmediato si tienes: dolor de pecho; falta de respiración; debilidad repentina o dificultad para mover tu cara, brazos o piernas; o mareo, confusión o desmayo.