

Presión Arterial Alta: El Asesino Silencioso

No es posible sentir la presión alta. De hecho, la condición con frecuencia no causa ningún síntoma.

Sin saberlo, la presión alta puede elevar tu riesgo de problemas de salud, como enfermedades cardíacas y ataques cerebrales.

¡Pero puedes tomar medidas!

Checando regularmente tu presión es la única manera de saber si está alta.

Una presión arterial sana es menos de 120/80.

Para ayudar a protegerte de este "asesino silencioso" revisa tu presión regularmente.

Y habla con tu profesional médico sobre maneras de mantener tu presión en niveles saludables.