

Beneficios de la Rehabilitación Cardíaca

Recuperarse de un problema del corazón, como un ataque cardíaco o una cirugía de reparación de válvulas, toma tiempo. La rehabilitación cardíaca puede ayudar.

Durante la rehabilitación cardíaca, tu equipo médico te ayudará a hacer cambios sanos para tu corazón, como: más actividad, elegir alimentos más saludables, reducción de estrés, tomar tus medicinas, o dejar de fumar.

La rehabilitación cardíaca te ayuda a sentirte mejor más rápido y prevenir problemas cardíacos en el futuro, para que puedas volver a hacer lo que tú disfrutas.