

Beneficios de la Rehabilitación de un Ataque Cerebral

Ahora un Minuto de Salud.

Si tienes problemas para realizar tareas diarias después de un ataque cerebral. La clave para tu recuperación es la rehabilitación.

El plan de rehabilitación de un ataque cerebral te ayuda a recuperar habilidades y ser independiente. Mejora tu calidad de vida.

Tu equipo médico creará un plan enfocado en tus necesidades. Tu plan ayuda con habilidades relacionadas a: auto-cuidado, como bañarte o vestirse; movimiento, como caminar, levantarte de la cama, o usar una silla de ruedas; hablar y escribir; pensar, solución de problemas o recordar; e interactuar con otros.

Las personas que participan en la rehabilitación de un ataque cerebral tienen mejores resultados de recuperación que aquellos que no lo hacen.

Habla con tu profesional médico sobre tus opciones de rehabilitación.