

La mayoría de los Ataques Cerebrales son Prevenibles

Tienes mucho control sobre tu posibilidad de tener un ataque cerebral. Casi 8 de cada 10 ataques cerebrales son prevenibles.

¿Cómo? Con hábitos sanos, como... siendo más activo; comiendo alimentos sanos; dejando de fumar, si lo haces.

Y si ya sufriste un ataque cerebral, no es demasiado tarde para prevenir otro.

Habla con tu profesional médico hoy. ¡Puede ayudarte a empezar!