

B.E. F.A.S.T. Actúa Rápido Cuando se Trata de un Ataque Cerebral

Ahora un Minuto de Salud.

Conocer las señales de un ataque cerebral puede salvar una vida.

Recuerda B.E. F.A.S.T. para identificar señales de un ataque cerebral.

B: (Balance) Pérdida del Equilibrio. ¿La persona tiene problemas de coordinación o equilibrio?

E: (Eyesight) Cambios en la visión. Pregúntale sobre su visión. ¿Tienen visión borrosa o doble repentina? ¿O pérdida repentina de la vista en uno o ambos ojos?

F: (Face) Cara caída. Pide que sonría ¿Está caído un lado de la cara?

A: (Arm) Debilidad del brazo. Pídele a la persona que eleve los dos brazos ¿Se le baja un brazo?

S: (Speech) Dificultad para hablar. ¿Arrastra las palabras?

T: (Time) Hora de llamar. Si notas cualquiera de estas señales, llama inmediatamente al 911.

¡Recuerda B.E. F.A.S.T. y salva una vida!