

# Dosis Basal vs. Dosis en Bolo

Ahora, un Minuto de Salud.

Si aplicas insulina para tu diabetes, tu profesional médico te recomendará terapia basal-bolo de insulina.

Este también se conoce por conteo avanzado de carbohidratos o manejo intensivo de la diabetes.

Imita las acciones de un páncreas saludable. El páncreas produce dos tipos de insulina: basal y en bolo.

La insulina basal es insulina de acción prolongada. Mantiene tu nivel de azúcar constante entre comidas. Aplicarás la insulina basal una o dos veces al día.

La insulina en bolo es insulina de acción rápida. La aplicarás antes de las comidas o las botanas. La dosis se basa en los carbohidratos que vas a comer.

Combinando estos dos tipos de insulina en tu rutina te da más flexibilidad sobre cuando puedes comer y cuántos carbohidratos puedes incluir en tus comidas y botanas.