

# Cuándo debes llamar al Doctor: Hipoglucemia Leve, Moderada y Severa

Si tienes diabetes, debes saber cómo manejar un nivel bajo de azúcar, o hipoglucemia.

Hipoglucemia es cuando tu nivel de glucosa o azúcar en sangre baja a menos de 70 mg/dL.

La hipoglucemia puede ser leve, moderada o severa.

Conocer los síntomas y un tratamiento rápido para la hipoglucemia previene problemas serios. Incluyendo salvarte la vida.

1. Llama a tu doctor si tu nivel de azúcar con frecuencia es menor a 70 mg/dL.

Es posible que tengas hipoglucemia asintomática, pero tendrías:

Estado tembloroso

- Mareo
- Sudoración
- O confusión

2. Llama a tu doctor si tu nivel de azúcar está entre 55 y 70 mg/dL y no mejora después de comer carbohidratos de acción.

3. Llama a tu doctor, para que te de una receta médica de glucagón, y tenerlo a la mano. Este es para cuando el nivel de azúcar baja a menos de 55 mg/dL [ miligramos por decilitro]

Instruye a tu familia y amigos sobre cómo usarlo.

4. Llama al doctor de inmediato después de haber usado glucagón para tratar la hipoglucemia severa. Necesitarás atención adicional.

- Un familiar o amigo debe llamar al 911 si:
- Te desmayas y no hay glucagón disponible
- Necesitas una segunda dosis de glucagón

Tu nivel de azúcar permanece bajo después de 20 minutos de tratamiento, o

Recibiste la dosis de glucagón, pero continúas confundido

Llama al doctor:

- Si tu nivel de azúcar con frecuencia es menor a 70 mg/dL
- Si la hipoglucemia leve o moderada no mejora después del tratamiento
- Si necesitas una receta para glucagón
- Si te aplicaron glucagón

Y llama al 911 si tienes hipoglucemia severa y no tienes glucagón o no mejoras después de una dosis de glucagón.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

