

Cuándo debes llamar al Doctor: Hipoglucemia Leve, Moderada y Severa

Si tienes diabetes, debes saber cómo manejar un nivel bajo de azúcar, o hipoglucemia.

Hipoglucemia es cuando tu nivel de glucosa o azúcar en sangre baja a menos de 70 mg/dL.

La hipoglucemia puede ser leve, moderada o severa.

Conocer los síntomas y un tratamiento rápido para la hipoglucemia previene problemas serios. Incluso salvarte la vida.

1. Llama a tu doctor si tu nivel de azúcar con frecuencia es menor a 70 mg/dL.

Es posible que tengas hipoglucemia asintomática, pero en general tendrías: estado tembloroso, mareo, sudoración, o confusión.

2. Llama a tu doctor si tu nivel de azúcar está entre 55 y 70 mg/dL y no mejora después de comer carbohidratos de acción rápida como un refresco, dulce o tabletas de glucosa.

3. Pídele a tu doctor una receta médica de glucagón, para tenerlo a la mano. El glucagón inyectable es el mejor tratamiento para la hipoglucemia severa.

Es cuando tu nivel de azúcar en sangre baja a menos de 55 mg/dL. Asegúrate de que tu familia y amigos sepan cómo usarlo.

4. Llama a tu doctor de inmediato después aplicar el glucagón para hipoglucemia severa. Vas a necesitar seguimiento.

Un familiar o amigo debe llamar al 911 si: te desmayas y no hay glucagón disponible, necesitas una segunda dosis de glucagón, tu nivel de azúcar permanece bajo después de 20 minutos de tratamiento, o recibiste la dosis de glucagón, pero continúas confundido.

Llama al doctor: Si tu nivel de azúcar con frecuencia es menor a 70 mg/dL, si la hipoglucemia leve o moderada no mejoran con el tratamiento, si necesitas una receta para el glucagón, si te aplicaron glucagón.

Y llama al 911 si tienes hipoglucemia severa y no tienes glucagón a la mano o no mejoras después de una inyección de glucagón.