

¿Qué es? Monitor Continuo de Glucosa

Si tienes diabetes, tal vez uses un monitor continuo de glucosa, o MCG, para llevar un registro automático de tu nivel de azúcar (o glucosa) en sangre a lo largo del día y la noche.

Los sistemas de MCG controlan tu nivel de azúcar en tiempo real y detectan tendencias con facilidad.

Te indican la dirección en que se dirige tu nivel de azúcar, y suena una alarma si está demasiado alto o bajo.

Los sistemas MCG usan un sensor que miden tu nivel de azúcar cada pocos minutos.

Los resultados del sensor son mandados a un dispositivo portátil o al celular para que puedas verlos.

Normalmente, el sensor se coloca en la parte posterior del brazo o en el abdomen. Lo vas a tener puesto siempre, incluso cuando duermas, te bañes, y hagas ejercicio.

En la mayoría de los sistemas, se debe cambiar el sensor en casa después de unos cuantos días. En algunos sistemas a largo plazo, tu profesional médico cambiará el sensor en su clínica varias veces al año.

Tu proveedor de cuidado de la diabetes te mostrará cómo usar tu sistema de MCG, y responderá a cualquier pregunta que tengas. Sigue todas las instrucciones cuando uses un sistema de MCG.