

Dulces y Diabetes

Una pregunta frecuente de los diabéticos es ¿Puedo comer dulces? La respuesta es SI.

Solo asegúrate de contar los carbohidratos en tu plan de comidas y ajustar tus medicinas, si las tomas.

Los dulces no son una opción saludable para nadie. Debes limitarlos para ocasiones especiales y elige porciones pequeñas.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

