

Tu Lista de Salud: Consejos de Seguridad

Los juguetes hacen más que lograr que tu hijo sonría. Ayudan a que aprenda tu hijo sobre sí mismo y el mundo que lo rodea. Ayuda a que juegue sin riesgo. Sigue esta lista cuando elijas juguetes.

Debes: Escoger juguetes adecuados para la edad y habilidad de tu hijo. Revisa el paquete del juguete para saber el rango de la edad recomendada. **Debes:** Guardar los juguetes en un lugar seguro. Cestos o recipientes sin tapa son los mejores. Evita cajas con bisagras que podrían lastimar dedos pequeños. Si tienes una caja de juguetes, asegúrate que tenga hoyos y que sea fácil de abrir por dentro.

Debes: Separar juguetes para niños chicos y para niños grandes. **Debes:** Lavar los juguetes de tu hijo con agua y jabón para quitar la suciedad o comida. Si se enferma tu hijo, desinfecta los juguetes una vez al día para prevenir que se propaguen los microbios. **Debes:** Darle a tu hijo equipo de seguridad si es necesario. Por ejemplo, compra un casco para usarlo con la bicicleta.

No Debes: Darles a niños pequeños juguetes con puntas, orillas, hilos, partes chicas, pilas pequeñas o imanes de alta potencia. Estos pueden causar lesiones, incluyendo sofocarlo o estrangularlo. **No Debes:** Olvidar leer las instrucciones antes de permitir que tu hijo juegue con un juguete.

Sigue esta lista para que tu hijo esté seguro y se divierta mientras juega.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

