

Tu Lista de salud: Consejos de Seguridad para el Baño en Tina

¡Bañar al bebé en tina puede ser relajante - y divertido! ¡Hazlo sin riesgo! Sigue esta lista para prevenir un accidente en el agua.

Debes: Juntar todo lo que necesitas antes de empezar. Coloca todo a la mano. **Debes:** Controlar la temperatura del agua antes de meter a tu hijo en ella. Usa tu muñeca o codo para asegurar que el agua está tibia y no caliente. De otra manera podría quemar la piel frágil de tu bebé. **Debes:** Siempre tener una mano en tu bebé y lavar con la otra.

No Debes: Tomar mucho tiempo para bañar a tu bebé. Se podría enfriar. Coloca un paño tibio sobre su cuerpo para mantenerlo caliente. Y al terminar envuélvelo de inmediato en la toalla. **No Debes:** Jamás dejar a tu bebé solo en el agua... ni por un instante. Los accidentes suceden rápido. Siempre debes tener a tu bebé contigo.

¡Sigue esta lista para asegurar un baño sin riesgo y agradable para ti y tu bebé!