

Colapso Postnatal Repentino e Inesperado (CPRI)

Durante los primeros días de vida de tu bebé, vincularte con el contacto de piel-a-piel tiene muchos beneficios. El contacto de piel-a-piel ayuda a que el bebé se adapte a la vida fuera del útero, a regular sus signos vitales y facilitar la lactancia, si así vas a hacerlo. Ambos mamás y papás pueden hacer contacto de piel-a-piel. Ayuda a crear un vínculo con tu bebé.

Es importante observar al bebé con cuidado al tener el contacto de piel-a-piel. A veces un bebé saludable puede tener dificultad para respirar o sofocarse accidentalmente si se mueve a una posición que bloquee la vía respiratoria. Cuando un bebé sano tiene una falta repentina de respiración y función cardíaca, esto se conoce por colapso postnatal repentino e inesperado. Aunque es algo raro, puede ser devastador. Puede provocar una lesión grave e incluso la muerte.

El colapso postnatal repentino e inesperado sucede cerca del parto, después de pocas horas de nacido. Y puede suceder hasta una semana después de nacido el bebé. Si bien no se comprenden completamente los motivos del colapso posnatal repentino, sabemos que un monitoreo cercano del recién nacido y una posición segura pueden ayudar a prevenirla. Para ayudar a prevenir el colapso postnatal repentino e inesperado, te van a observar a ti y a tu bebé. Te enseñarán la posición segura para tu bebé durante el contacto de piel-a-piel y para amamantarlo.

Sigue estos consejos para mantener seguro a tu bebé durante el contacto de piel-a-piel: Siéntate casi recta a un ángulo de 45 grados con los hombros y pecho de tu bebé de frente a ti. Gira su cabecita hacia un lado, para que puedas ver su cara. Asegúrate que el mentón no toque su pecho. Sus piernas deben estar flexionadas y su espalda cubierta con una cobija.

Siempre observa a tu bebé. Asegúrate que la recámara está iluminada. Observa si notas cualquier cambio de color, temperatura o respiración de tu bebé. Evita distracciones durante el contacto de piel-a-piel y al amamantar. Por ejemplo, no uses el teléfono. Habla claro si no estás segura sobre la posición o condición de tu bebé. El equipo médico está disponible para ayudarte.

Y pide ayuda para observar al bebé si tienes sueño por los medicamentos para el dolor o por el esfuerzo del parto. El contacto de piel-a-piel es muy bueno para ti y la salud de tu bebé. No pierdas la oportunidad. Hazlo correctamente. Habla con tu profesional médico si tienes alguna duda.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

