

Colapso Postnatal Repentino e Inesperado (CPRI)

Durante los primeros días de vida de tu bebé, vincularse con el contacto de piel-a-piel tiene muchos beneficios. El contacto de piel-a-piel ayuda a que el bebé se adapte a la vida fuera del útero, a regular sus signos vitales y facilitar la lactancia, si así vas a hacerlo. Ambos mamás y papás pueden hacer contacto de piel-a-piel. Ayuda a crear un vínculo con tu bebé.

Es importante observar al bebé con cuidado al tener el contacto de piel-a-piel. A veces un bebé saludable puede tener dificultad para respirar o sofocarse accidentalmente si se mueve a una posición que bloquee la vía respiratoria. Cuando un bebé sano tiene una falta repentina de respiración y función cardíaca, esto se conoce por colapso postnatal repentino e inesperado. Aunque es algo raro, puede ser devastador. Puede provocar una lesión grave e incluso la muerte.

El colapso postnatal repentino e inesperado sucede cerca del parto, después de pocas horas de nacido. Y puede suceder hasta una semana después de nacido el bebé. Si bien no se comprenden completamente los motivos del colapso postnatal repentino, sabemos que un monitoreo cercano del recién nacido y una posición segura pueden ayudar a prevenirlo. Para ayudar a prevenir el colapso postnatal repentino e inesperado, te van a observar a ti y a tu bebé. Te enseñarán la posición segura para tu bebé durante el contacto de piel-a-piel y para amamantarlo.

Sigue estos consejos para mantener seguro a tu bebé durante el contacto de piel-a-piel: Siéntate casi recta a un ángulo de 45 grados con los hombros y pecho de tu bebé de frente a ti. Gira su cabecita hacia un lado, para que puedas ver su cara. Asegúrate que el mentón no toque su pecho. Sus piernas deben estar flexionadas y su espalda cubierta con una cobija.

Siempre observa a tu bebé. Asegúrate que la recámara está iluminada. Observa si notas cualquier cambio de color, temperatura o respiración de tu bebé. Evita distracciones durante el contacto de piel-a-piel y al amamantarlo. Por ejemplo, no uses el teléfono. Habla claro si no estás segura sobre la posición o condición de tu bebé. El equipo médico está disponible para ayudarte.

Y pide ayuda para observar al bebé si tienes sueño por los medicamentos para el dolor o por el esfuerzo del parto. El contacto de piel-a-piel es muy bueno para ti y la salud de tu bebé. No pierdas la oportunidad. Hazlo correctamente. Habla con tu profesional médico si tienes alguna duda.