

Cómo Reconocer las Señales de Advertencia de Suicidio en Niños y Adolescentes

Los niños y adolescentes tienen muchas cosas por encima y por debajo de la superficie. ¿Son los cambios de tu hijo solo parte del crecimiento o son señales de advertencia de algo más serio?

Conoce los HECHOS para que puedas reconocer las señales del suicidio.

Observa si hay... Síntomas como falta de esperanza sobre el futuro.

Acciones como angustia, imprudencia, abuso de drogas o alcohol, o hablar sobre la muerte.

Cambios en el sueño, alejamiento de los amigos, o pérdida de interés en pasatiempos.

Amenazas como "No voy a estar aquí mucho tiempo" o regala cosas favoritas.

Y por último...

Situaciones Estresantes como la muerte de un ser querido; divorcio; romper con relaciones; bullying; o tener problemas en la escuela, en casa o con la ley.

Habla con tus hijos. Hazles saber que estás ahí para cualquier cosa que necesiten.

Y busca apoyo.

Llama o envía mensaje de texto 988 o chatea al [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org).