

PSA: Prevención de Traumatismo Craneal por Maltrato

Nunca debes sacudir a tu bebé.

Sacudir, golpear, o jalar bruscamente al bebé puede causar: Ceguera; Pérdida del oído; Daño cerebral permanente; Incluso la muerte. Estas Lesiones son formas de traumatismo craneal por abuso. Pueden ocurrir accidentalmente debido a frustración o ira. Si te sientes alterado o frustrado cuando llora tu bebé, está bien si lo colocas en un lugar seguro, como su cuna, y que tomes un descanso.

La mejor y más segura opción, es alejarte del bebé unos minutos si necesitas tiempo para calmarte. Las lesiones graves en la cabeza suceden rápidamente. Recuerda que, sacudir, golpear o jalar bruscamente al bebé nunca resuelve el problema.