

Activación: Cómo Hacer Eructar al Bebé

Hacer eructar es una parte importante de la alimentación de un bebé. Los bebés tienden a tragar aire mientras comen. El aire se atrapa en su estómago, provocando dolor por gases. Haciendo eructar al bebé ayuda a que se sienta mejor. Trata de hacer eructar a tu bebé ahora.

Paso 1. Siéntate derecha y sujeta a tu bebé cerca de tu pecho. Paso 2. Coloca la cabeza del bebé en tu hombro. Paso 3. Con una mano, dale a tu bebé palmadas suaves en la espalda. Ahueca la mano levemente al hacerlo.

Si no funciona este método, puedes también hacerlo si lo sujetas derecho en tus piernas. O acostándolo boca abajo en tus piernas. Asegúrate de siempre sujetar su cabecita.

Probemos de nuevo. Siéntate derecha y sujeta a tu bebé cerca de tu pecho. Coloca la cabeza del bebé en tu hombro. Con una mano, dale a tu bebé palmadas suaves en la espalda. Ahueca la mano levemente al hacerlo. Si no funciona este método, puedes también hacerlo si lo sujetas derecho en tus piernas. O acostándolo boca abajo en tus piernas. Asegúrate de siempre sujetar su cabecita. Si parece estar molesto tu bebé durante la alimentación, para y haz eructar a tu bebé, y luego empieza de nuevo a darle de comer. Siempre debes hacer eructar a tu bebé cuando termine de comer.

Hacer eructar a tu bebé es una parte importante de la rutina de su alimentación. Haz eructar a tu bebé regularmente para mantenerlo cómodo y feliz.