

# VSR

Ahora, un Minuto de Salud.

La mayoría de los niños contraen el VSR antes de cumplir 2 años. Es un virus que infecta los pulmones y vías respiratorias, y con frecuencia provoca una enfermedad como la gripa.

EL VSR se puede volver severo en niños que: Sean menores a 6 meses; Nacieron prematuros y con poco peso; Tienen problemas de pulmones o corazón;  
O tienen un sistema inmune débil.

Tu familia puede tener mayor riesgo de VSR durante el otoño y el invierno, cuando es más activo.

Para proteger a tu familia contra el VSR: Vacuna a tu bebé contra el VSR; Lávate con frecuencia las manos; Cubre tu boca con el brazo doblado o con un pañuelo al toser o estornudar; No te acerques a personas enfermas; Y limpia a menudo las superficies de alto contacto, como manijas y dispositivos móviles.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

