

VRS

Ahora, un Minuto de Salud.

La mayoría de los niños contraen el VRS antes de cumplir 2 años. Es un virus que infecta los pulmones y vías respiratorias, y con frecuencia provoca una enfermedad como la gripe.

EL VRS se puede volver severo en niños que: Sean menores a 6 meses; Nacieron prematuros y con poco peso; Tienen problemas de pulmones o corazón; O tienen un sistema inmune débil.

Tu familia puede tener mayor riesgo de VSR durante el otoño y el invierno, cuando es más activo.

Para proteger a tu familia contra el VRS: Vacuna a tu bebé; Lávate con frecuencia las manos; Cubre tu boca con el brazo doblado o con un pañuelo al toser o estornudar; No te acerques a personas enfermas; Y limpia a menudo las superficies de alto contacto, como manijas y dispositivos móviles.