

Quando debes llamar al Doctor: Señales de Peligro Posparto

Necesitarás tiempo para recuperarte después del parto. Mientras lo haces, debes prestar atención a tu cuerpo. Quizá notes señales que significan que tu recuperación no va bien. Llama a tu profesional médico de inmediato si notas cualquiera de estos síntomas de alarma.

1. Llama al doctor si tienes fiebre de 100.4°F o más alta. 2. Llama a tu doctor si tienes sangrado vaginal abundante que satura una toalla sanitaria en 1 hora y no mejora. 3. Llama a tu doctor si arrojas un coágulo más grande que una pelota de golf o si tienes flujo vaginal con mal olor. 4. Llama a tu doctor si tienes problemas persistentes para ir al baño, como estreñimiento o incontinencia. 5. Llama a tu doctor si tienes dolor de senos que tienen marcas o líneas rojas, o dolor de senos que duran todo el tiempo que amamantas. 6. Llama a tu doctor si tienes: Mareo; Desmayo; Inflamación de piernas; O dolor que no mejora aún con medicina para el dolor.

Si piensas que puedes tener síntomas de una emergencia médica como dolor de pecho o falta de respiración, llama al 911 de inmediato. Recuerda: Mientras te recuperas, llama a tu doctor si tienes: fiebre de 100.4 F o más alta; sangrado vaginal abundante o flujo vaginal con mal olor; dolor de senos; otros síntomas como estreñimiento, mareo o inflamación.

Y llama Llama al 911 si tienes dolor de pecho o falta de respiración.