

# Limpieza de tu Tubo-G

Si tienes una sonda de gastrostomía o alimenticia, llamada comúnmente sonda-G, es importante mantener limpia la sonda y el área.

Una enfermera o profesional del hospital debe enseñarte exactamente cómo cuidar de tu sonda-G, y pedir que le muestres lo que has aprendido.

Probemos ahora.

Paso 1. Junta tu material. Lava tus manos con agua limpia corriente. Sécalas.

Paso 2. Quita el vendaje alrededor de tu sonda-G. Usa guantes si lo recomienda tu equipo médico.

Paso 3. Limpia la piel que rodea la sonda-G con agua tibia y jabón suave. Deteniendo la sonda con cuidado, levanta el disco lo más posible para limpiar debajo de éste. Usa un hisopo de algodón para limpiar áreas difíciles de alcanzar. Ten cuidado al levantar el disco. Si jalaras muy fuerte, podrías dañar el interior de tu estómago.

Paso 4. Con cuidado detén la sonda y vuelve a poner el disco a que quede pegado contra el abdomen. No debe estar muy apretada, pues podría causar problemas con el tiempo.

Paso 5. Limpia la sonda con agua y jabón.

Paso 6. Enjuaga la piel con una toalla limpia, después seca el área con una toalla limpia o un hisopo de algodón.

Si hay un vendaje, coloca uno limpio y seco como lo recomiende tu médico.

Probemos otra vez.

Junta tu material. Lava tus manos con agua limpia corriente. Sécalas.

Quita el vendaje alrededor de la sonda-G.

Limpia la piel que rodea la sonda-G con agua tibia y jabón suave. Deteniendo la sonda con cuidado, levanta el disco lo más posible para limpiar debajo de éste.

Con cuidado detén la sonda y vuelve a poner el disco a que quede pegado contra el abdomen.

Limpia la sonda con agua y jabón.

Enjuaga la piel con una toalla limpia, después seca el área con una toalla limpia o un hisopo de algodón.

Si hay un vendaje, coloca uno limpio y seco.

Es importante mantener limpia el área y tu Sonda-G. Si tienes preguntas sobre el cuidado de tu Sonda-G, consulta a tu profesional médico.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips®**