

# Jarra de Té Helado Perfecto

## Ingredientes:

4 tazas de agua

4 bolsas de té

1/2 taza de jugo de naranja (opcional)

Hervir agua

Haz una infusion de 5 a 7 minutos

Quita las bolsas de té

Enfría por 1 hora

Sirve sobre hielo

Disfruta sin endulzar

O prueba esto...

1/2 taza de jugo de naranja con té

¡es refrescante!