

# Reconocer los Signos del Consumo de Metanfetamina

El uso de Metanfetaminas está aumentando. Es una droga altamente adictiva e ilegal, también conocida por "Cristal Meta" o solo "Meta." Puede provocar problemas en el cuerpo y la mente.

Este video te ayudará a detectar las señales del consumo de Meta. También muestra los riesgos y efectos del consumo de Meta. También aprenderás cómo encontrar tratamiento para la adicción a la Meta.

El consumo de Meta puede parecer diferente de una persona a otra.

Pero hay señales físicas comunes que son: bajo apetito; sudoración excesiva; latido rápido de corazón / respiración; pupilas dilatadas / movimiento rápido de ojos; mucha comezón; problemas para dormir; dificultad para la concentración; y pérdida rápida de peso.

La meta también puede causar problemas mentales y de comportamiento, como: Irritabilidad; paranoia y confusión; hiperenfoco en cosas simples; agresión; ansiedad; y una sensación falsa de euforia.

La Meta también afecta a la familia y los amigos. Los seres queridos son ignorados.

Los que consumen meta con frecuencia pierden el interés en todo menos la droga.

Pueden tener problemas en el trabajo o la escuela. Pueden desarrollar problemas de dinero o legales.

Los efectos de largo plazo de la meta son muy malos para la salud de la persona. Tal vez hayas oído de la "Boca de Meta".

El continuo consumo de la meta causa caries dental y enfermedad de encías. Los dientes se vuelven negros, se rompen o se caen.

Es común que los que consumen meta tengan llagas abiertas en la cara, brazos, y acné. Tienen tendencia a rascarse mucho debido a delirios y alucinaciones.

El consumo prolongado de la meta puede conducir a: convulsiones; epilepsia; daño o falla del hígado; daño o falla de los riñones; ataque al corazón; y la muerte.

La adicción a la meta puede ser tratada. Normalmente se cura en una clínica especializada en adicciones o el hospital. La terapia es parte de la recuperación. También lo son la educación y el consejo.

Si tú o un ser querido necesita ayuda con una adicción a la meta, llama 1-800-662-HELP (4357). O visita [www.findtreatment.gov](http://www.findtreatment.gov).

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

