

Evaluación de Riesgo de Suicidio

Hola soy Dave, esta es mi cama de hospital, y esta es mi planta favorita. Trato de asegurarme de que la cuido bien.

La pongo bajo la luz.

Le canto, y a veces me dice que necesita agua.

Chiquita, puedes mejorar. Si, puedes hacerlo.

Y si escucho bien, puedo darle a mi planta lo que necesita para que prospere.

De la misma manera, tal vez tú necesites algo. Pero no has logrado decírselo a alguien.

Aquí tienes una larga pregunta de auto evaluación, es solo una, bastante fácil. ¿Te sientes bajo, deprimido o sin esperanza? Si contestas si, significa que eres..."

¡Una persona!

No es extraño. Significa que necesitas algo.

Si te sientes bajo, deprimido o sin esperanza, avísale a tus amigos o familia y profesional médico lo que sientes. Te pueden ayudar.