

Higiene de las Manos

Me llamo Dave, mis manos están azules... como mi traje. Es porque este es un video sobre cómo lavarte las manos. Se... lo que estás pensando. Mira ese traje tan bonito... y también piensas que te has lavado las manos millones de veces, sé cómo hacerlo.

Déjame mostrarte algo.

Oh Imagina que lo azul son microbios. Me lavo las manos un poco y pienso que ya están limpias, pero ¿qué es eso? no me lavé muchas partes.

Así es. Sucede seguido, pero no lo notamos porque los microbios son invisibles.

Así que así debes lavarte las manos para que no te falte ninguna parte.

Moja tus manos con agua limpia y corriente (calientita o fría), cierra el grifo y ponte el jabón.

Frota tus manos con el jabón. Enjabona el dorso de las manos, entre tus dedos y bajo las uñas.

Frota sus manos cuando menos 20 segundos.

Enjuaga tus manos bien con agua limpia y corriente.

Seca bien tus manos con una toalla limpia o secadora de aire.

Esto es importante para que no propagues los microbios a tu cara, tus ojos, tu juego de batería...

Hey, ¿puedo tocarla?

... o accidentalmente pasarlos a otra persona.

Seguro.

UF. Me encanta tocar la batería.

Ahora ya sabes cómo lavarte muy bien las manos. Es importante que las laves antes de comer, antes y después de ir al baño. Mantente limpio.