

# Viviendo con Alzheimer: Cuidado

*"¿Te sientes bien hoy? Qué bueno. Que gusto verte. Si, ¿estás feliz de verme? Así lo espero."*

*"Una de las primeras cosas que hago cada mañana, me acerco y lo tomo de las manos, y le pregunto, Fred, ¿Cómo estás?"*

*"Uno, dos, tres. Muy bien."*

*"Y aunque parezca que soy un hijo que se encarga -y lo soy - al mismo tiempo evalúo cómo está ese día. ¿Está despierto? ¿Está alerta? Solo con acercarme y preguntarle cómo esta...yo puedo saber qué tipo de día va a tener en base a su respuesta."*

*"Pa, Pa, Pa, Pa."*

*"Este bailecito tonto que inventé, solo para tomarlo de las manos, y él siempre reacciona a la melodía. Los pacientes con demencia responden bien a la música."*

*"Pa, Pa... Pa!"*

*"Pero termina con da,da,da, Pa, Pa. Y al final del Pa, Pa, si se ríe, yo sé que está de buen humor. Este va a ser un día bueno. Si no es así, nueve de cada 10 veces, también le hace la vida imposible al que lo ayuda ese día. Por ejemplo, no se quiere levantar para ir al baño."*

*"La meta es mantenerlo lo más contento posible por el mayor tiempo posible."*

*"Pa, Pa, Pa, Pa." Bien, ¿ya estás listo para ir a caminar?"*

*"Una noche se despertó, y caminó hasta la puerta de enfrente. Estaba confuso. Pensó que la puerta era del baño. El problema es que fue a mediados de Enero, y el tiempo afuera era para congelarse. Así que, si hubiera salido y se hubiera perdido, hubiera muerto en cuestión de 20 minutos. Es un problema básico de seguridad relacionada con deambular, que no piensas -'Oh, vaya, podría pasar eso'. Y literalmente si alguien saliera a la una de la mañana podría tener un resultado fatal."*

*"Seguridad y vigilancia. ¿Qué significan? Que literalmente alguien tiene que estar con la persona las 24 horas para evitar que se meta en problemas."*

*"Por fortuna tenemos asistencia en la casa y me ayudan con eso. Para mí personalmente, ha sido mejor que esta no sea una relación de cuidador-paciente, y en lo posible mantener una relación de padre-hijo."*

*"Por eso, cuando hablo sobre mi rol, digo que soy el coordinador: Me aseguro de que todo está en su lugar, y ayuda a mantener la relación padre-hijo y no cliente-cuidador."*

*"Aquí vamos."*

*"Siempre escuché historias así, cuando crecía, de 'Papi antes era jugador profesional de fútbol,' se hizo evidente más tarde para mí, cuando Él ya tenía demencia. Un día entré a Google para investigar. De repente todo lo que me habían dicho de niño, tenía sentido. Y todo se volvió muy claro."*

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

**healthclips**

# Viviendo con Alzheimer: Cuidado

*"Él era un jugador de fútbol de alto nivel. Empezó jugando en Malta, su país. Pero la mayoría de su carrera la pasó jugando en Australia. Y cuando estaba jugando para la liga de Australia, lo nombraron el jugador más valioso de la liga dos años seguidos."*

*"La conclusión es que al final del día, la demencia es una enfermedad que te da humildad. Aquí tienes a una persona, un atleta de alto nivel internacional, que ahora necesita ayuda para levantarse del sillón para ir al baño. Y cuando te detienes a pensarlo, te afecta esa perspectiva."*

*"Sigue siendo algo familiar para él. Puede ver un partido de fútbol y la vida es buena. Y es donde ves los aspectos positivos de esta enfermedad."*

*"Para mí, el aspecto positivo de la enfermedad ahora es que ya pasamos por la época dura del inicio, cuando deliraba y estaba tan agresivo."*

*"Fred, ¿es buen partido? ¿Quién está ganando?"*

*"Él y yo podemos todavía ver juntos un partido de los New York Ranger, como padre e hijo; no podemos comentar sobre el partido -pero podemos disfrutarlo juntos. Y eso significa más para mí que cualquier otra cosa en este momento."*

*"¿Te sientes bien hoy? Bien, ¿tienes hambre? ¿Estás bien? Que bueno."*

*"Lo más importante es recordar la seguridad para los pacientes con demencia, pues como cuidador tienes que estar unos 6 meses adelantado a la enfermedad, porque no sabes cuándo va a aparecer el siguiente síntoma."*

*"Ahí es donde las personas clínicas, enfermeras practicantes, médicos, trabajadores sociales, son de gran ayuda, porque como cuidador estás experimentando esto por primera vez".*

*"Aun con esta enfermedad, él sigue disfrutando la vida con relación a su capacidad. Y sigue conectado con nosotros de alguna manera, que es una bendición."*

*"Si, fútbol y pudín de arroz, no hay nada mejor que eso, ¿verdad?"*