

Viviendo con Alzheimer: Aprovechando el Máximo de Cada Día

"Las personas me preguntan, ¿sabe mamá quién soy? Como si la respuesta es 'No', entonces reaccionan, 'Oh, lo siento tanto'. Y yo no lo tomo de esa manera. Llegado a este punto, lo único que importa es que se sienta querida y cuidada, que estoy seguro así es, pues me la paso abrazándola y besándola; y a ella le gusta - entonces sé que significa algo para ella."

"Me cambié aquí hace tres años, principalmente porque se estaba levantando durante la noche, y a veces llamaba a alguien. Quería asegurarme que, si se levantaba para ir al baño, lo que siempre hacía, que no se cayera - que no se desorientara y se cayera. Por esta razón empecé a venir durante las noches."

"Tengo a dos asistentes maravillosas durante el día, pero no me alcanza para contratar a alguien de noche. Así que me convertí en el turno de noche. Para mí, es una sensación de alivio saber que, si algo sucede, sin importar lo que sea, si grita y solo necesita que la tranquilice o le asegure que todo está bien, que ella está bien. Puedo hacer esto, sin ningún problema."

"Vuelta, vuelta, vuelta."

"El apoyo constante, cuando piensas que estas solo --tantas personas piensan que están solas-- es algo tan tan importante."

"Lo mejor es utilizar los recursos disponibles. Esta enfermedad no es algo nuevo. Hay respuestas sobre el manejo, sobre esto y eso, Y yo diría busca a alguien que ha pasado o hecho lo mismo, o que ha ayudado a personas que han hecho esto, para saber qué tienes disponible."

"De nada. Solo me faltan dos más y vamos a terminar, ok."

"Te ves hermosa. Solo nos falta el lápiz labial y tu rubor y estarás lista."

"Mi mamá sería alguien conocida como una persona propulsora. Mamá empezó aquí como operadora en la oficina del Fiscal del Distrito aquí en Queens. Y ascendió hasta ser Directora de Servicios para Víctimas de Delitos."

"Era fideicomisaria de su iglesia en Queens. Y era la persona a la que acudían pues sabían que tenía conexiones."

"Tiene reputación de ser algo como casamentera en la iglesia. Y es la persona que sabe quién puede hacer el trabajo si no lo puede hacer ella misma. Eso es lo que ella era en su mejor momento."

"Yo soy fotógrafo profesional. Lo he sido más o menos por los últimos 20 años. Empecé tomando fotos de la familia. Capturar la esencia de la persona, es "lo mío"."

Viviendo con Alzheimer: Aprovechando el Máximo de Cada Día

"Mamá y yo tuvimos una sesión. Creo que fue en 2017, me había motivado una campaña de publicidad, de What Becomes a Legend Most, en la que había muchas estrellas. Teníamos abrigos de visón, cinturón negro con guantes, joyas y tomamos fotos de ella. Fue una sesión maravillosa. Estoy feliz de haberlo hecho, porque no hubiera podido hacerlo después. Es algo que siempre tendré en mi mente, en mi memoria y en fotos."

"Estoy tan involucrado en lo de cada día que no me detengo a pensar sobre la diferencia de mi mamá antes y ahora. Y cuando lo hago, es cuando me vengo para abajo, porque era vibrante, todo lo que hizo por nuestra familia, por mí y mi hermano. Tengo que encontrar alivio en lo que puedo hacer por ella ahora. Porque lo único que tiene ella es ahora, y dedico mi energía a eso - al ahora."

"Una de las cosas que les digo a los cuidadores que puedan sentir que sus vidas han sido invadidas por retos, que enfrentan por la persona que cuidan, es que deben de acoger cualquier momento que tengan y que estén pasando. Y volverlo en algo positivo. Porque no sabes cuánto tiempo vas a tener con estas personas que nos han cuidado y amado toda la vida."

"Las personas con frecuencia me dicen, 'Oh eres un gran hijo. Eres un gran hijo por hacer esto y eso,' Y yo dijo, 'Esto es lo que deben hacer los hijos. Esto es lo que debemos hacer', cuidarlos hasta que ya no podamos. Así que hasta que pueda respirar, sabes, podré hacerlo."