

# Viviendo con Alzheimer: Comunicación

*"Al inicio, Geri seguía trabajando, noté en ella problemas cognitivos cuando no lograba seguir su línea de pensamiento y gestionar una junta de trabajo con su personal; o cuando se bajaba del tren y no sabía dónde estaba. Una mañana se vio en el espejo y no reconoció su cara. Eso fue algo definitivo para nosotros."*

*"La diagnosticaron hace 10 años y ha declinado muy lentamente, hasta hace poco, que lograba hablar con más inteligencia y fluidez que yo."*

*"En los últimos 12 meses, en particular, ha enfrentado retos más marcados de comunicación, especialmente para encontrar las palabras y completar pensamientos. Se detiene en medio de la oración para buscar la palabra. A veces se le olvida qué había dicho en la oración; o pierde la hilación. Entonces se ha vuelto más callada. Siempre ha sido muy buena para articular y describir lo que tiene en la mente, lo que pasa en su personalidad conforme progresá la enfermedad, y es una gran pérdida no escuchar esa voz."*

*"Nuestra rutina diaria también ha sido impactada por el declive más reciente de Geri. No es solo con la comunicación. Es recordando donde se prende y apaga la luz. En necesitar ayuda para poder vestirse, y con su ropa."*

*"Uno de los retos constantes para alguien que vive con una enfermedad, es su auto estima, su auto imagen. Quiénes son. Entonces que alguien, especialmente en las etapas iniciales, quiera ayudarte "demasiado", sería como quitarte la habilidad de poder cuidarte a ti mismo y tu dignidad. Y tu auto imagen."*

*"Es algo difícil pues las personas quieren ayudar. Y eso resulta en, 'no sería así la mejor manera de hacerlo...' Y, 'en realidad es algo que no ayuda mucho.'*

*"Así que tenemos una regla general, y no ayudo a Geri con algo hasta que ella lo pida, o cuando no logre hacerlo."*

*"Creo que siendo cuidador me ha dado muchas oportunidades que no había tenido antes. Es una oportunidad de crecimiento."*

*"Pienso que mucho de esto es la actitud. Es por esto por lo que Geri y yo tratamos de tener una actitud positiva durante este trayecto. No debe ser una carga, no debe ser algo terrible. También puede ser algo alegre, una experiencia de aprendizaje, aunque algunos aspectos pueden ser desafiantes, difíciles e incluso desagradables."*

*"Creo que les muestro a otras personas en situaciones similares a la mía, que tienen algo que puede ayudar a otros."*

*"Gradualmente, hemos participado en proyectos nacionales del Alzheimer, y hemos tenido más y más conexiones con personas reconocidas nacionalmente, hemos sido capaces de iniciar programas*

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.



# Viviendo con Alzheimer: Comunicación

*nosotros mismos... el concepto de una organización nueva que llamamos 'MAP - Memory Advocate Peers – donde entrenamos a asociados que han perdido a la persona con demencia que cuidaban, para que se conviertan en mentores, abogados, guías para personas apenas diagnosticadas y sus cuidadores... con la meta de proporcionar primero apoyo emocional, habiendo pasado ellos por el mismo camino."*

*"En segundo lugar, durante 12 meses de tutoría, el representante va a dar información sobre la enfermedad y también sobre cómo vivir bien, presentándola poco a poco durante los 12 meses para que no sea abrumador al inicio. Así que estamos encontrando material, videos y oportunidades que inspiran, que las personas puedan ver y decir, Bueno - "Tenemos alternativas."*

*"Y, por último, estamos tratando de reclutar los más clientes posibles en ensayos clínicos, y nos hemos asociado con instituciones de investigación, y trataremos de llevar a nuestros clientes a sus ensayos clínicos."*

*"Nuestra mediación nos ha dado la oportunidad de conocer tantas personas maravillosas; para poder hacer la diferencia para otras personas con la enfermedad y sus cuidadores, que es increíblemente terapéutico, no solo para Geri, también para mí. Hay cierto nivel de dolor con cualquier diagnóstico fatal. Y no negamos este dolor, pero tratamos de dominar ese dolor con los sentimientos positivos que obtenemos al ayudar a otros."*

*"Puedes avanzar, eso es básicamente lo único que tenemos, y es bastante. "Y la vida, que es mucho. Solo tenemos que tomarla y hacer lo mejor con ella."*