

Viviendo con Alzheimer: Seguridad

"Me llamo Joyce Anderson. Disfruto la jardinería. Tengo un jardín de flores y uno de vegetales. Si les pones energía positiva, estos crecen. Así que pongo todo de mi parte, pues ayuda, ayuda a mi cerebro."

"Tengo retos, que desafortunadamente tienen que ver con la memoria."

"Te acuerdas tú donde pusiste los lentes?"

"Yo los puse aquí esta vez."

"Ok los voy a cambiar de lugar ahora."

"Vivo con mi única hija, su querido marido y mis maravillosos nietos, quienes... todos me cuidan muy bien."

"El diagnóstico temprano de demencia de mi madre, lo que significa que no es la edad típica en la que fue diagnosticada. Mi mamá seguía trabajando mucho, completamente involucrada en sus actividades diarias. Y créemelo eso fue una razón por la que no lo noté, que había algo más importante que un simple olvido de una o dos cosas."

"Básicamente formulamos un plan, sobre lo que se iba a hacer en el futuro, para mantener a mi mamá cómoda, todavía siendo parte de la sociedad, porque eso siempre ha sido gran parte de ella."

"Entonces, como parte del plan, se nos ocurrió que mamá asistiera a una guardería social. Al principio estaba un poco aprensiva, pensando que la estaba enviando a un centro para personas mayores, pero sin darse cuenta, ya estaba haciendo sopas de letras, estaba coloreando, pinta cuadros. Baila, juega basquetbol, camina. Me refiero a que la lista continúa. Es literalmente nuestra línea de vida."

"La actividad es maravillosa. Todos los que estamos en el JCC, sabemos por qué estamos ahí. Lo sabemos. No es que puedas esconderte y digas, no quiero que nadie sepa. Todos sabemos por qué estamos ahí. Y nos hacemos amigos de todos."

"Ayuda a que sienta amor, que se sienta parte, que comprenda que todavía sigue siendo parte de algo grande y completo."

"Si no tiene nada que hacer, hace mucha búsqueda de palabras. coloreo. Y le encanta hacerlo. Eso fue lo que en realidad la ayudó a seguir y mantener su rutina."

"Tener una rutina hace una gran diferencia. Y, es un sentido de seguridad. Es un sentido de saber que todo va a estar bien."

Viviendo con Alzheimer: Seguridad

"Permite que tenga esa confianza. Le permite ser feliz. No hay duda de que cuando venimos por ella y la sacamos de su rutina, nos damos cuenta de su desorientación, es como mezclar agua con lodo."

"En lugar de solo pensar en tenerme lástima y decir, Dios mío, ¿qué voy a hacer? No tengo tiempo para eso."

"Si yo llegara todos los días, enojada con todos, y dijera, pobre de mí, pobrecita. ¿Por qué? Yo no soy pobrecita. Así que debo mantener una actitud positiva conmigo misma para poder reforzarme, reforzar mi debilidad, la debilidad de ser olvidadiza."

¿"Qué quieres decir Mamá? Que eres capaz..."

"Si, soy capaz."

"Algo positivo que encuentro con el diagnóstico de mi mamá, y que ella viva conmigo es un recordatorio de lo frágil que es la vida, cuán importantes son los minutos. Me gustan las flores, sé que van a morir. Ella ama las flores. Pero son un momento - de alegría."

"Mi consejo para cualquiera que esté pasando por esto, es que no están solos. Sin embargo, también debes buscar a otros. Necesitas sentir la confianza de ser honesto. Hay muchos que tienen una historia similar y no dudan en compartir los mecanismos de afrontamiento que ayudan a esos en tiempos bajos, tiempos duros, tiempos oscuros, eso te levanta."

"Se convierte en algo de familia, cuando tienes lo que yo tengo. Con mi familia - y no porque estén sentados aquí conmigo - pero es un hecho, que todos contribuyen para ayudar, cuando o si es necesario. Tengo mis días malos también. Pero no voy y digo, sabes tengo Alzheimer, no lo hago."

"Esto suena tan cursi, pero el amor si perdura. Y cuando una persona siente el amor, 'Ahhh."