

¿Qué es Monitoreo Remoto del Paciente?

Monitoreo remoto del paciente es un tipo de telesalud. Tu profesional médico controla tu salud sin que salgas de tu casa. Este tipo de cuidado se usa con frecuencia para ayudar con el manejo de condiciones crónicas, como: Asma; Diabetes; Presión alta; Insuficiencia cardíaca; Y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o EPOC.

¿Cómo funciona el monitoreo remoto? Utilizan dispositivos como sensores, monitores de salud y hasta tu celular para recolectar información clave sobre tu condición. Esa información es transmitida electrónicamente a tu profesional médico. Por ejemplo, si tienes presión alta, tal vez uses un monitor de casa diario para revisar tu presión. Los resultados son mandados del dispositivo a tu médico. O puedes introducir los resultados en una app en tu celular.

En base a tus resultados, tu profesional médico puede hacer cambios de tus medicinas o de otros tratamientos para controlar mejor tu condición. Si el médico recomienda un monitoreo remoto, te van a mostrar cómo hacerlo. Consulta a tu médico si tuvieras alguna duda o preocupación.

El monitoreo remoto te puede ahorrar tiempo y dinero. No tendrás que ir con frecuencia al consultorio de tu médico. Y no tendrás que tomar tiempo libre en tu trabajo. Al poder permanecer en casa también reduces tu riesgo de infecciones y otras enfermedades.

El monitoreo remoto ayuda a que tu profesional médico y tú controlen mejor tu condición. Te permitirá ver en tiempo real el resultado del tratamiento que llevas.