

# ¿Qué es la Explicación de Beneficios?

Ahora, un Minuto de Salud.

Después de recibir atención médica, tu seguro médico enviará una explicación de beneficios, o EOB. Este documento no es una cuenta. Y es distinto de la cuenta que recibas de tu profesional médico.

El EOB te informa exactamente lo que tu plan de salud ha pagado por el cuidado recibido. Muestra: La fecha del servicio; Descripción del cuidado, como pruebas de detección o laboratorio; La cantidad que cobró tu médico; La cantidad que tu plan pagó; Y el restante que debes pagar tú.

La EOB ayuda a mantenerte al día de tu atención médica y el costo. Debes guardarlo con otros documentos de tu plan de salud.