

La Importancia de tu Cita de Seguimiento

Después de tu estancia en el hospital, tal vez tengas preguntas o inquietudes sobre tu salud. Es por esto que es tan importante tu cita de seguimiento después del alta. Te ofrece la oportunidad de hablar con tu profesional médico.

Tu cita de seguimiento va a ocurrir una o dos semanas después de salir del hospital. Durante esta cita, podrás hablar con tu profesional médico sobre cualquier duda que tengas. Es buen momento para hablar sobre: Tus medicinas y sus efectos secundarios; Resultados de pruebas; Un diagnóstico nuevo; Cambios de estilo de vida que tengas que hacer; Y tus sentimientos sobre tu condición y recuperación.

Durante esta cita, tal vez tu profesional médico haga cambios de tus medicinas o más pruebas dependiendo de tu condición. Y si te hicieron una cirugía, el médico se asegurará que el sitio está sanando bien.

Los estudios han demostrado que las personas que tienen su cita de seguimiento después de salir del hospital son menos propensas a reingresar al hospital. No faltes a tu cita de seguimiento. Asegura que estás en buen camino para una completa recuperación.