

# Lista de Control: Participa en Tu Cirugía

Es normal sentirte preocupado y hasta temeroso de una cirugía. Debes saber que tus profesionales médicos harán todo lo posible por cuidarte bien. Hay mucho que tú también puedes hacer para mantenerte seguro. Sigue esta lista de consejos sobre qué hacer antes y después de la cirugía.

**Debes:** Hablar claro. Habla con tu profesional médico sobre cualquier duda o preocupación que tengas. **Debes:** Decirle a tu médico cuáles medicinas estás tomando. Incluyendo recetadas, sin receta, hierbas y suplementos.

**Debes:** Leer el formulario de consentimiento informado y haz preguntas antes de firmarlo, si hay algo que no está claro. **Debes:** Saber cuándo debes llamar a tu profesional médico después de tu cirugía, como si podrías tener una infección.

**No Debes:** Comer ni beber nada antes de tu cirugía, como lo indiquen. **No Debes:** Olvidar de tomar tus medicinas de la manera indicada después de tu cirugía. **No Debes:** Mojar tu vendaje o sitio de la cirugía por el tiempo indicado por tu médico.

**No Debes:** Olvidar de ir a tu cita de control. Tienes un rol importante en tu cirugía. Sigue esta lista para trabajar con tus profesionales médicos para asegurarte que todo vaya bien.