

Tu Equipo Médico: Consejero

Hola soy Dave.

Y estoy aquí en mi estudio con todos mis juguetes. Quiero mostrarte algo.

Pretendamos que este eres tú. Y estás tratando de manejar tu condición de salud.

Puede ser cualquier cosa. Pero todo lo que tiene que ver con la salud, puede provocar temor, ser abrumador y hasta deprimente.

Pero hay buenas noticias. Ummmm, ¿dónde están mis buenas noticias?

Ah, aquí están.

Gracias Señor Cubeta.

(Qué extraño)

Dice, no estás solo. Porque eres parte de un equipo - un equipo de salud.

Estoy aquí para hablarte de uno de ellos: el consejero.

Es como un mago sabio, excepto que su magia es ser un profesional experto en escuchar y resolver problemas.

Tus problemas no son demasiado grandes o aterradores para ellos. Los consejeros son súper héroes que ayudan a las personas a saber qué les impide enfrentar un diagnóstico, o lograr un cambio de estilo de vida para controlar su condición.

Esto incluye tratar con ansiedad, abuso de sustancias, depresión y mucho más.

Te ofrecen soluciones prácticas para el manejo diario de estos retos. O están ahí solo para escucharte.

Puede ser mucho el manejo de tu salud, y no tienes que hacerlo solo. Eres miembro del mejor equipo que hay.