

# MCG para Controlar la Diabetes Gestacional

Ahora, un Minuto de Salud.

Monitoreo Continuo de Glucosa, también conocido por MCG, traza tus niveles de azúcar durante el día y la noche.

Cuando tienes Diabetes Gestacional, el monitoreo continuo de la glucosa puede ayudarte a controlar los niveles de glucosa para tu salud y la de tu bebé.

MCG tiene dos partes: un sensor que se coloca en la piel, normalmente en tu abdomen o brazo y un monitor que identifica tu nivel de azúcar en sangre.

La mayoría del MCG hacen lecturas cada cinco minutos, durante el día y la noche.

Algunos se conectan directamente a tu celular para ver tus niveles y hacer cambios si es necesario.

Obtén un MCG en [cbdce.org/locate](http://cbdce.org/locate) para controlar tus niveles de glucosa para tu salud y la de tu bebé.