

# Tu lista de Control: Lo que Debes y No Debes hacer con la Voluntad Anticipada

La voluntad anticipada detalla tus deseos de cuidado médico en caso de que no puedas tomar decisiones por ti mismo.

Al crear tu voluntad anticipada, sigue esta lista:

Debes: Hablar con tus seres queridos -familiares y amigos - sobre tus deseos antes de que ocurra algo.

Debes: Escoger a una persona confiable para tu poder legal médico. Esta persona tomará decisiones sobre tu salud cuando tú no puedas hacerlo.

Debes: Asegurarte que tu voluntad anticipada sigue las leyes de tu estado.

Debes: Revisar y actualizar tu voluntad anticipada cada vez que sea necesario

No Debes: Esperar hasta que estés enfermo o herido para dar a conocer tus deseos.

No Debes: Olvidar de firmar tu voluntad anticipada y notarizarla.

No Debes: Olvidar de compartir copias de tu voluntad anticipada con tus seres queridos.

No Debes: Olvidar de decirle a tu profesional médico sobre cualquier cambio que hagas a tu voluntad anticipada.

Sigue estos tips para que tu voluntad anticipada sea más efectiva para ti - y tus seres queridos.