

¿Qué es POLST?

Si estuvieras enfermo gravemente y al final de tu vida, quizá quieras hablar con tu profesional médico sobre un POLST.

POLST son las siglas para Órdenes del Doctor para Tratamiento de Soporte Vital. Pero tu estado tal vez tenga otro nombre para esta orden médica portátil.

POLST es un documento separado que es parte de tus voluntad anticipada. Tu profesional médico debe completarlo y firmarlo.

El POLST le informa al equipo médico qué tipo de atención quieres en una emergencia. Puede prevenir tratamientos no deseados al final de tu vida.

Por ejemplo, si deseas que te conecten a un respirador o si deseas que hagan la RCP.

El POLST está diseñado para personas gravemente enfermas y frágiles. Pero puede que no funcione si tu condición es muy complicada.

Si crees que quisieras un POLST, consulta a tu profesional médico. Pueden decidir juntos si es adecuado para ti.

Puedes encontrar más información en línea en www.polst.org.