

Paso a Paso: Uso de un EpiPen

Así es como se aplica la epinefrina usando un autoinyector (EpiPen).

1. Sujeta el inyector en tu puño con la punta hacia abajo, sin tocar la punta. Después retira la tapa de la punta con la otra mano.

Es mejor aplicar la inyección en la piel directamente, pero puedes hacerlo a través de la ropa si es necesario.

2. Sujeta la punta del inyector cerca de la parte exterior del muslo a un ángulo de 90 grados.

Luego aleja el brazo hacia un lado del cuerpo y al regresarlo clava la punta firmemente contra la parte del muslo.

3. Sujeta el inyector en el muslo de 3 a 10 segundos o como lo indique el instructivo del paquete, y luego se completa la inyección.

4. Retira directamente hacia afuera el inyector y coloca la mano donde haya entrado la medicina en tu piel.

Frota el área mínimo 10 segundos.

5. Una vez que sale la aguja del muslo, se cubre con un protector. Coloca el autoinyector usado en el tubo que lo contenía.

No trates de usar el inyector otra vez.

6. Llama al 911 y mantén contigo el inyector usado.

7. Si persisten los síntomas, empeoras o regresan después de 5 minutos, usa un segundo inyector.