

# Paso a Paso: Limpieza de tu Máquina CPAP

Así es cómo debes limpiar y desinfectar tu máquina de CPAP.

1. Desenchufa tu máquina de CPAP. Si la máquina tiene una pila integrada, quítala.

Desconecta la sonda de la mascarilla y de la máquina. Quita de la mascarilla el conector de la sonda.

Después separa la mascarilla en 3 partes: el arnés, el cojín y el armazón.

2. Con un paño suave y húmedo, limpia el polvo de la parte exterior de la máquina.

3. Coloca las partes de la mascarilla, sonda, y conectores en un recipiente con agua tibia con jabón. Usa jabón suave y sin perfume. Permite que se remojen unos 30 minutos.

Si usas una manguera térmica, lávala de acuerdo a las instrucciones del fabricante.

Después de remojar todo, seca cada parte por separado. Asegúrate de limpiar cualquier aceite del cojín de la mascarilla y arnés antes de continuar.

4. Si la máquina tiene un humidificador, desconecta el recipiente de agua y lávalo con agua tibia jabonosa.

5. Cuando termines de lavar todo, enjuaga las partes de la máquina CPAP con agua limpia y fría. Asegúrate que las partes estén bien enjuagadas y no tengan nada de jabón.

Permite que todo se seque al aire sobre una toalla limpia. Si es necesario, puedes usar un toallero para secar el tubo.

6. Vuelve a armar la máquina de CPAP.

Revisa si la máquina tiene fugas, preniéndola brevemente.