

Tu Lista de Salud: Monitoreo Remoto de Dispositivo Cardíaco

Cuando tienes un ataque al corazón, tal vez tu doctor quiera monitorear alguna arritmia o algún otro problema con un dispositivo cardíaco remoto.

Sigue esta lista de guía para asegurarte que tu dispositivo cardíaco remoto está funcionando correctamente.

Debes: Seguir las instrucciones para igualar el dispositivo con el monitor remoto de tu aplicación en el celular.

Debes: Mantener tu monitor en una recámara donde estés la mayor parte del tiempo.

Debes: Consultar con tu profesional médico para asegurarte que están recibiendo la información.

Debes: Seguir cualquier cambio en tu plan de medicamentos en base a la información recibida de tu monitor.

No Debes: Faltar a ninguna cita de control con tu doctor.

No Debes: Olvidar de cargar tu celular o monitor remoto. No funcionan si no tienen carga.

No Debes: Dejar tu celular o monitor remoto en casa cuando viajes. Asegúrate de tenerlo siempre contigo.

Con estos consejos, estás siguiendo pasos para asegurarte que tu dispositivo cardíaco remoto funciona sin problemas.