

# Paso-a-Paso: Cómo Mover a una Persona de la Silla de Ruedas al Inodoro

Cómo Mover a una Persona de la Silla de Ruedas al Inodoro.

Empieza lavándote las manos con agua y jabón mínimo 20 segundos.

Mueve a la persona cerca del inodoro y bloquea las ruedas de la silla.

Quita los reposapiés o muévelos a un lado.

Posiciona los pies de la persona en el suelo, alineados con sus rodillas.

Coloca un cinturón de traslado en la cintura de la persona para ayudarte a trasladarla.

Sujeta la parte trasera del cinturón de traslado. Con tus rodillas dobladas y la espalda derecha ayuda a que la persona se ponga de pie. Debes mantener la rodilla débil de la persona entre tus piernas.

Haz girar a la persona para que esté parada enfrente del inodoro. Siempre debes girar hacia el lado más fuerte de la persona.

Con cuidado baja a la persona para sentarla en el inodoro. Ayuda a ajustar su ropa si es necesario.

Lávate las manos con agua y jabón otra vez, mínimo 20 segundos.