

Paso-a-Paso: Cómo Limpiar tu Traqueostomía

Cómo Limpiar tu Traqueostomía.

Colecta tus materiales sobre una tela limpia: cepillo para el tubo traqueal; gasas; hisopos de algodón; gasa pre-cortada; solución salina estéril; tiras limpias si es necesario y guantes desechables. También debes tener materiales de emergencia a la mano: bolsa de ventilación manual, dispositivo con catéter para succionar, obturador de tu tamaño y un tubo traqueal adicional.

Lávate las manos con agua y jabón, mínimo por 20 segundos.

Ponte los guantes desechables limpios.

Deteniendo en su lugar la placa del cuello, gira hacia la derecha la cánula para desbloquear y retirar. Si lo indica tu profesional médico, introduce una cánula interior limpia.

Coloca la cánula interior en el recipiente de solución salina normal, como lo indique tu profesional médico. No la satures. Nota: Para cánulas de metal, usa solo solución salina normal.

Limpia frotando el interior y exterior de la cánula interior con el cepillo de tubo traqueal.

Enjuaga la cánula interior con solución salina normal estéril o agua estéril. Una vez limpia, golpea con cuidado la cánula contra la taza estéril para eliminar el exceso de líquido. No seques la superficie externa.

Inserta la cánula interior limpia. Gira hacia la izquierda para bloquearla en su lugar.

Quítate los guantes y tíralos a la basura. Lávate las manos con agua y jabón, mínimo por 20 segundos.

Ponte los guantes desechables limpios.

Quita la gasa pre-cortada que está debajo de la placa del cuello. Tírala a la basura. Inspecciona la piel para notar cualquier desgaste, enrojecimiento, inflamación o drenaje. Esto podría indicar una infección.

Usa una gasa estéril humedecida con solución estéril como lo haya recomendado tu profesional médico para limpiar el cuello. Limpia debajo de las lengüetas del tubo traqueal y las tiras de la traqueostomía.

Limpia debajo de la placa del cuello. Con una gasa limpia o hisopo humedecido con solución salina estéril normal, limpia en círculos en dirección hacia la derecha, un cuarto de sección a la vez, alrededor del tubo traqueal. Usa una gasa nueva o hisopo para cada sección.

Seca a palmadas con una gasa limpia.

Este programa es solo para fines informativos. El editor se deslinda de cualquier garantía, con respecto a la exactitud, integridad o idoneidad de este video para la toma de decisiones médicas. Para todo asunto relacionado con la salud, por favor consulte a su profesional médico.

healthclips[®]

Paso-a-Paso: Cómo Limpiar tu Traqueostomía

Cambia las tiras si es necesario.

Coloca una gasa pre-cortada debajo de la placa del cuello.

Desecha las soluciones de limpieza. Quítate y tira a la basura los guantes.

Lávate las manos con agua y jabón, mínimo por 20 segundos.